

Ο ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΠΡΟΦΗΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΕΥΧΗΣ

Πόνημα του Διαπρεπούς Σεΐχη

ΑΜΠΝΤΟΥΛΑΖΙΖ υιού του ΑΜΠΝΤΟΥΛΛΑΧ υιού του ΜΠΑΖ

Μετάφραση και Απόδοση: Μιχάλης Γ. Σολομωνίδης¹

Παροχή Ισλαμικών Ερμηνευτικών Πηγών: Μουχάμαντ Αλμπαρσίγκη

Στ' Όνομα Του Οικτιρμονέστατου και Ελεημονέστατου ΑΛΛΑΧ

Εκθειασμός απευθύνεται στον ΑΛΛΑΧ μόνο Του, και ειρήνη στον δούλο Του και Προφήτη μας Μουχάμαντ, καθώς και στους συγγενείς και στους συντρόφους του όλους.

Στη συνέχεια παρουσιάζω και αναπτύσσω συνοπτικά σε κάθε Μουσουλμάνο και Μουσουλμάνα, τον τρόπο της προσευχής του Προφήτη ﷺ ώστε να καταβάλλει το κατά δύναμιν για να τον ακολουθήσει, αφού όπως μας πληροφορεί ο Αλμποχάρη, ο ίδιος ο Προφήτης ﷺ ανάφερε: ﴿να προσεύχεστε² όπως ακριβώς με είδατε να προσεύχομαι﴾³

Και τώρα παραθέτω στον αναγνώστη τις αναγκαίες λεπτομέρειες διεξαγωγής της Ισλαμικής Προφητικής Προσευχής :

¹ Κατά την Ισλαμική Αντίληψη η Προσευχή και η απαγγελία του Κορανίου δεν ευσταθούν αν δεν προφερθούν στην Αραβική, γι' αυτό τον λόγο ο Μεταφραστής παραθέτει και το Αραβικό κείμενο όχι μόνο σε απόδοση αλλά και μεταγραμμένο με Ελληνική φθογγική αναπαράσταση για διευκόλυνση.

² Σ.Α.Π.Α.: Συλλογή της Αδιαμφισβήτητης Προφητικής Παράδοσης του Αλμποχάρη (Πρόσκληση για Προσευχή, 605), Σ.Π.Π.Αλντ.: Συλλογή της Προφητικής Παράδοσης του Αλντάρεμ (Η Προσευχή, 1253).

³ Οι παρενθέσεις αυτού του τύπου όταν περιέχουν κείμενο με πλάγια γράμματα, τότε αναφέρονται στην Προφητική Παράδοση, ενώ αν το κείμενο είναι με παχιά και πλάγια γράμματα τότε εμπεριέχεται Κορανικό Εδάφιο σε Μετάφραση και Απόδοση του Μιχάλη Γ. Σολομωνίδη.

Η Διεξοδική Νίψη

1. Η Διεξοδική Νίψη προβλέπει το νίψιμο, όπως το Καθόρισε ο ΑΛΛΑΧ στον Προφήτη ﷺ *«Εσείς που πιστέψατε! Όταν πρόκειται να προσευχηθείτε να πλένετε τα πρόσωπά σας και τα χέρια σας μέχρι τους αγκώνες, και να αλείφετε με νερό τα κεφάλια σας και τα πόδια σας μέχρι τους αστραγάλους¹»*.

Καθώς και την Προφητική Ρήση *«Δεν γίνεται αποδεκτή η προσευχή χωρίς εξάγνιση²»*

Προσανατολισμός προς το Σημείο Αναφοράς της Προσευχής

2. Ο προσκυνητής όπου και να βρίσκεται απευθύνεται μ' όλο του το σώμα προς το Σημείο Αναφοράς της Προσευχής, ήτοι την Κάαμπα³ έχοντας τη σχετική διάθεση της Υποχρεωτικής⁴, ή Προαιρετικής⁵ Προσευχής, χωρίς να εκφράζει λεκτικά την διάθεσή του, αφού η έκφραση της διάθεσης για προσευχή απαγορεύεται και θεωρείται καινοτομία, αφού ο Προφήτης ﷺ δεν εξέφραζε την διάθεσή του για προσευχή, μήτε και οι Σύντροφοί του ⁶ε.Α.ε.α. Ο προσκυνητής εκλαμβάνει κάποιο κώλυμα διέλευσης⁷ είτε είναι Προεστός⁸ είτε προσεύχεται μόνος του. Ο προσανατολισμός προς την Κάαμπα είναι βασικός όρος για την εγκυρότητα της ισλαμικής προσευχής, εκτός των περιπτώσεων που εξαιρούν αυτόν τον όρο και οι οποίες αναγράφονται στα βιβλία της Ισλαμικής Νομολογίας⁹.

¹ Κοράνιο (5:6), ήτοι Κεφάλαιο Αλμάεντα (Το Τραπέζι), Εδάφιο 6.

² Σ.Α.Π.Π.Μ.: Συλλογή της Αδιαμφισβήτητης Προφητικής Παράδοσης του Μόσλεμ (Η Εξάγνιση, 224), Σ.Π.Π. Αλτερμίδη (Η Εξάγνιση 1), Ίμπν Μάγκκαχ, ή όπως εξελληνίστηκε απ' τον μεταφραστή σε «Μαγκαχίδης» (Η Παράδοση της Εξάγνισης 272), Άχμαντ (2/73)

³ Κάαμπα: Το Ιερό Προσκύνημα των Μουσουλμάνων στη Μέκκα

⁴ Υποχρεωτική Προσευχή : Υ.Π. (αραβιστί Φαρίντα, πληθυντικός Φαράεντ)

⁵ Προαιρετική Προσευχή : Π.Π. (αραβιστί Νάφελα, πληθυντικός Ναουάφελ)

⁶ ε.Α.ε.α.: η Ευαρέστηση του ΑΛΛΑΧ επ' αυτ-ής/του/τών

⁷ Κώλυμα Διέλευσης : αραβιστί Σότρα

⁸ Προεστός (Ηγούμενος, Καθοδηγητής, Μπροστάρης): αραβιστί Ιμάμ, το οποίο εξελληνίστηκε σε Ιμάμη χωρίς την απόδοση της έννοιας.

⁹ αραβιστί Φίκχ

Εισαγωγική Επίκληση¹

Άρση των χειρών κατά την Επίκληση

Εναπόθεση των χειρών επί του στήθους

3. Ο προσευχητής λέει την Εισαγωγική Επίκληση:

﴿ΑΛΛΑΧΟΥ ΑΚΜΠΑΡ﴾

ήτοι: Μεγαλυνθήτω Ο ΑΛΛΑΧ

προσβλέποντας στον τόπο της προηγουδούς στάσης της προσευχής του.

4. Τη στιγμή που ο προσευχητής απευθύνει την Εισαγωγική Επίκληση υψώνει τα χέρια του στο ύψος των ώμων του, ή μέχρι τ' αυτιά του.

5. Κατόπιν ο προσευχητής εναποθέτει τα χέρια του στο στήθος, βάζοντας το δεξί του χέρι πάνω απ' το αριστερό, πάνω απ' τον καρπό και τον πήχη, αφού έτσι προσευχόταν ο Προφήτης ﷺ.

Εναρκτήρια Δέηση

6. Κατά παράδοση ο προσευχητής απαγγέλει την ακόλουθη Εναρκτήρια Δέηση:

﴿ΑΛΛΑΧΟΥΜΑ μπάεντ μπάϊνη ουά μπάϊνα χαταγιάα, κάμα μπαάνταα μπάϊνα αλμάσρεκη ουάλ μάγρεμπε. ΑΛΛΑΧΟΥΜΑ νάκινη μιν χαταγιάα κάμα γιουνάκα αλθάουμπου αλαμπιγιάντου μιν αλντάνας. ΑΛΛΑΧΟΥΜΑ ιγσέλην μιν χαταγιάα μπιλμάη ουάλ θάλγκη, ουάλ μπάραντ﴾

ΑΛΛΑΧ² Απομάκρυνέ με απ' τις αμαρτίες μου, όπως Απομάκρυνες την ανατολή απ' τη δύση. ΑΛΛΑΧ Καθάρισέ με απ' τις αμαρτίες μου, όπως καθαρίζεται το λευκό ένδυμα απ' τους ρύπους. ΑΛΛΑΧ Πλύνε με απ' τις αμαρτίες μου με νερό, χιόνι και δροσιά.

Αν θέλει ο προσευχητής μπορεί να πει την ακόλουθη δέηση αντί της προειρημένης:

﴿Σουμπχάνακα ΑΛΛΑΧΟΥΜΑ, ουά μπιχάμντεκα, ουά ταμπάρακα ίσμοκα ουά ταάλα τζάντουκα ουά λα ιλάχα γάϊρουκ³﴾

Πανύμνητε⁴ ΑΛΛΑΧ, Σου Ανήκει ο Εκθειασμός, Ευλογημένο τ' Όνομά Σου, και Ύψιστο το Μεγαλείο Σου, δεν υπάρχει θεός εκτός από Σένα.

Αν ο προσευχητής πει άλλη Εναρκτήρια δέηση, εκτός των αναγραφόμενων, η οποία όμως ν' αποδίδεται αναμφισβήτητα στον Προφήτη ﷺ τότε δεν υπάρχει καμία αντίρρηση. Κατά προτίμηση μπορεί να εναλλάσσει τις εναρκτήριες δεήσεις ώστε ν' επιδιώκει την πληρότητα. Στη συνέχεια ο προσευχητής λέει:

﴿Αούδου μπιλάχη μιν αλσαϊτάνη αλρατζίμη, Καταφεύγω στον ΑΛΛΑΧ (για προστασία)

¹ Εισαγωγική Επίκληση: συγκέντρωση και αποφυγή του παρυσιασμού για διεξαγωγή της προσευχής, αραβιστί Τακμπίρατ Αλιχράμ

² Η ακριβολογία επιτάσσει ν' αναφέρω ότι η ακριβής αραβική λέξη ΑΛΛΑΧΟΥΜΑ που αναφέρεται στο αυθεντικό κείμενο μεταφράζεται όντας επίκληση σε Κλητική πτώση « Ω ΑΛΛΑΧ», αλλά επειδή στη Νέα Ελληνική έχει πλέον απλουστευθεί η χρήση της Κλητικής την απέδωσα απλά ως ΑΛΛΑΧ.

³ Σ.Α.Π.Π.Αλμποχάρη (Η Πρόσκληση για Προσευχή, 711), Σ.Α.Π.Π.Μόσλεμ (Τα Τεμένη και οι Χώροι Προσευχής, 598), Αλνασάεη (Η Έναρξη, 895), Αμπουνταούντ (Η Προσευχή, 781), Ίμπιν Μάγκαχ (Η Διεξαγωγή της Προσευχής και η σχετική της Παράδοση, 805), Άχμαντ (2/231), Αλντάρεμη (Η Προσευχή, 1244).

⁴ Ω Πανύμνητε ΑΛΛΑΧ: αραβιστί Σουμπχάνακα ΑΛΛΑΧΟΥΜΑ

μπισμή ιλάχη Αλραχμάνη Αλραχίμ ﴿

απ' τον επικατάρατο Σατανά, στ' Όνομα
Του Οικτιρομονέστατου και Ελεημονέστατου
ΑΛΛΑΧ

και κατόπιν απαγγέλει:

Σούρατ Αλφάτιχα

ήτοι ολόκληρο το πρώτο Κορανικό Κεφάλαιο

επειδή ο Προφήτης ﷺ είπεν: ﴿ Δεν ευσταθεί¹ προσευχή χωρίς την απαγγελία του Εναρκτήριου
Εναρκτήριου Κορανικού Κεφαλαίου ﴾.

Στη συνέχεια ο προσευχητής λέει: ΑΜΗΝ, ακουστά στη δημόσια προσευχή και
σιωπηλά στην ιδιωτική προσευχή. Ο προσευχητής απαγγέλει στη συνέχεια ότι τον
διευκολύνει απ' τα μεσαία Κεφάλαια του Τελευταίου Τρίτου² του Κορανίου στην προσευχή
του κατά το μεσημέρι³, το απόγευμα⁴, και το βράδυ⁵. Ενώ στην εωθινή⁶ και την εσπερινή⁷
εσπερινή⁷ προσευχή, απαγγέλλονται εδάφια πότε από εκτενή και πότε από σύντομα
Κορανικά Κεφάλαια, όπως συνάγεται απ' τις Προφητικές Ρήσεις και τη σχετική Προφητική
Παράδοση του Αποστόλου Μοχάμαντ ﷺ.

Γονυκλισία, ανόρθωση και τα συναφή τους

7. Ο προσευχητής γονατίζει απευθύνοντας πάλι την Εισαγωγική Επίκληση
﴿ ΑΛΛΑΧΟΥ ΑΚΜΠΑΡ ﴾ και υψώνοντας τα χέρια του στο ύψος των ώμων του, ή
μέχρι τ' αυτιά του, γέρνοντας το κεφάλι του προς την πλάτη και στηρίζοντας τα
χέρια του στα γόνατά του, απομακρύνοντας τα δάχτυλά του και αφού υποκλιθεί
επαρκώς λέει τουλάχιστον τρεις φορές:

﴿ Σομπχάνα Ράμπια Αλαδίμ ﴾

Πανύμνητε Μέγιστε Κύριε

και προτιμάται να προσθέσει:

﴿ Σομπχάνακα ΑΛΛΑΧΟΥΜΑ ονά

Πανύμνητε ΑΛΛΑΧ, Σου Ανήκει ο
Εκθειασμός, Συγχώρησε τις αμαρτίες μου⁸

μπιχάμντικα, ΑΛΛΑΧΟΥΜΑ ιγφέρλη ﴾

¹ Σ.Α.Π.Π.Αλμποχάρη (Η Πρόσκληση για Προσευχή, 723), Σ.Α.Π.Π.Μόσλεμ (Προσευχή, 394), Αλτερμυδ (Η Προσευχή, 247), Αλνασάεη (Η Έναρξη, 911), Αμπουνταούντ (Η Προσευχή, 822), Μαγκαχίδης (Η Διεξαγωγή της Προσευχής και η σχετική της Παράδοση, 837), Άχμαντ (5/316), Αλντάρεμη (Η Προσευχή, 1242).

² Τελευταίο Τρίτο: αραβιστί Αλμουφάσαλ. Αν διαιρέσουμε το Κοράνιο συνολικά σε τρία Μέρη (αραβιστί Ατζζάα), θεωρείται ως τελευταίο αυτό που αρχίζει με το Κεφάλαιο ΚΑΦ.

³ Μεσημεριανή Προσευχή, ή Μεσημβρινή Προσευχή : αραβιστί Σαλάτ Αλδόχορ

⁴ Απογευματινή Προσευχή : αραβιστί Σαλάτ Αλάασρ

⁵ Βραδινή Προσευχή : αραβιστί Σαλάτ Αλέϊσα

⁶ Εωθινή Προσευχή, ή Ισλαμικός Όρθρος, ή Προϊνή Προσευχή : αραβιστί Σαλάτ Αλφάτζρ

⁷ Εσπερινή Προσευχή : αραβιστί Σαλάτ Αλμάγρεμ

⁸ Σ.Α.Π.Π.Αλμποχάρη (Κορανική Ερμηνεία, 4683), Σ.Α.Π.Π.Μόσλεμ (Προσευχή, 484), Αλνασάεη (Η Εφαρμογή, 1122), Αμπουνταούντ (Η Προσευχή, 877), Μαγκαχίδης (Η Διεξαγωγή της Προσευχής και η σχετική της Παράδοση, 889)

8. Ο προσευχητής σηκώνει το κεφάλι του μετά την γονυκλισία υψώνοντας τα χέρια του στο ύψος των ώμων του, ή μέχρι τ' αυτιά του λέγοντας:

☩ Σάμιαα ΑΛΛΑΧΟΥ λιμάν Χάμινταχ ☩

Επακούσαι Ο ΑΛΛΑΧ του δεομένου Του¹

Αν ο προσευχητής είναι Προεστός (Ιμάμης) της προσευχής, που τον ακολουθούν άλλοι συμπροσευχητές, ή αν προσεύχεται μόνος του, ή αν ακολουθεί τον Προεστό της προσευχής, τότε λέγει όταν σηκωθεί:

☩ Ραμπάνα ονά λάκα αλχάμντου χάμινταν καθίραν, ταγιέμπαν, μουμπάρακαν, φίχη μίλεα αλσαμαουάτη, ονά μίλεα αλάρντη, ονά μίλεα μα μπαϊνάχουμα, ονά μίλεα μα σέετα μιν σάϊεν μπάαντ ☩

Κυρίε μας, Σου Ανήκει ο Εκθειαςμός, ο μέγιστος, και κάλλιστος και ευλογημένος, που γεμίζει τους ουρανούς και την γη και τον ενδιάμεσό τους χώρο, όπως γεμίζει και ότι άλλο Εσύ Θελήσεις²

Ενώ επίσης επιτρέπεται και στις τρεις περιπτώσεις να προσθέσει:

☩ Αχλου Αλθανάη ονάλ μάτζντη, αχάκου μα κάλα αλάμπντου, ονά κούλουνα λάκα άμπντου, ΑΛΛΑΧΟΥΜΑ λα μάνεα λίμα Αατάητα, ονά λα μόοτια λίμα μανάατα, ονά λα γιάνφαου δα αλτζάντη μίνκα αλτζάντ ☩

Σου Ανήκει ο εκθειαςμός και η δόξα ως Αρμόζων κάθε εξύμνησης των δούλων Σου, και όλοι μας είμαστε δούλοι Σου. ΑΛΛΑΧ δεν εμποδίζει κανείς ότι Εσύ Επιτρέψεις, μήτε επιτρέπει κανείς ότι Εσύ Εμποδίσεις, ούτε ωφελεί τους κραταιούς το σθένος τους ενώπιόν Σου³

Επιτάσσεται, να θέτει ο προσευχητής τα χέρια του πάνω στο στήθος του, όπως έκανε στην όρθωσή του πριν την γονυκλισία, αφού τα παραπάνω έχουν επιβεβαιωθεί απ' την Προφητική Παράδοση ως πρακτικές⁴ του ίδιου Προφήτη ﷺ, όπως μας πληροφορούν ο Ουάελ υιός του Χάγκαρ, και ο Σάχλ υιός του Σάαντ, ε.Α.ε.α.

¹ Σ.Α.Π.Π.Αλμποχάρη (Η Πρόσκληση για Προσευχή, 657), Σ.Α.Π.Π.Μόσλεμ (Προσευχή, 411), Αλτερμδή (Η Προσευχή, 361), Αλνασάεη (Η Καθοδήγηση «Αλμιάμα», 832), Αμπουνταούντ (Η Προσευχή, 601), Μαγκαχίδης (Η Διεξαγωγή της Προσευχής και η σχετική της Παράδοση, 1238), Μάλεκ (Η Απεύθυνση της Πρόσκλησης για Προσευχή, 306), Αλντάρεμη (Η Προσευχή, 1256).

² Σ.Α.Π.Π. Μόσλεμ (Η Προσευχή όσων ταξιδεύουν και η συντομία της, 771), Αλτερμδή (Οι Δεήσεις, 3423), Αμπουνταούντ (Η Προσευχή, 760), Άχμαντ (1/103).

³ Σ.Α.Π.Π. Μόσλεμ (Η Προσευχή, 477), Αλνασάεη (Η Εφαρμογή, 1068), Αμπουνταούντ (Η Προσευχή, 847), Άχμαντ (3/87), Αλντάρεμη (Η Προσευχή, 1313).

⁴ Σ.Α. Π. Π.Α. (605- Πρόσκληση για Προσευχή): Συλλογή της Αδιαμφισβήτητης Προφητικής Παράδοσης του Αλμποχάρη, Σ.Π.Π.Α. Αλντ. (1253) : Συλλογή της Προφητικής Παράδοσης του Αλντάρεμη.

Η πρηνηδόν στάση προσευχής, η ανόρθωση και τα συναφή τους

9. Ο προσευχητής λέγοντας *﴿ ΑΛΛΑΧΟΥ ΑΚΜΠΑΡ ﴾* ακουμπά τα γόνατά του στην γη, αν μπορεί να τα ακουμπήσει πριν ακουμπήσει τα χέρια του. Αν όμως δυσκολεύεται τότε ακουμπά πρώτα τα χέρια του στην γη και μετά τα γόνατά του προς την κατεύθυνση της Κάαμπας, πλησιάζοντας και απλώνοντάς τα δάχτυλά του, ώστε να στηρίζονται επί της γης και τα επτά του μέλη : το μέτωπο, η μύτη, τα χέρια, τα γόνατα και οι βάσεις των δαχτύλων των ποδών του, λέγοντας τρεις φορές, ή περισσότερες όπως προβλέπει η Προφητική Παράδοση :

﴿ Σομπχάνα Ράμπια Αλάαλα ﴾

Πανύμνητε Ύψιστε Κύριε

και είναι θεμιτό να προσθέσει:

*﴿ Σομπχάνακα ΑΛΛΑΧΟΥΜΑ Ραμπάνα ουά
μπιχάμντικα, ΑΛΛΑΧΟΥΜΑ ιγφέρλη ﴾*

Πανύμνητε ΑΛΛΑΧ, Κύριέ μας Σου Ανήκει ο
Εκθειασμός, Συγχώρησε τις αμαρτίες μου¹

Και δέεται ο προσευχητής πολλαπλώς γιατί ο Προφήτης *﴿ ﴾* είπε² : *﴿ στην γονυκλισία Μεγαλύνετε τον Κύριο, ενώ στην πρηνηδόν στάση να καταγίνεστε με την δέηση γιατί πλησιάζει η Ανταπόκριση του ΑΛΛΑΧ ﴾*, δεόμενος του Κυρίου του την παροχή των αγαθών του εγκόσμιου και μεταθανάτιου βίου, είτε η προσευχή είναι υποχρεωτική, είτε προαιρετική. Απομακρύνει ο προσευχητής τους βραχίονές του απ' τα πλευρά του, και την κοιλιά του απ' τους μηρούς του, και τους μηρούς του απ' τις κνήμες του, και υψώνει τους πήχεις του απ' την γη, πράττοντας όπως υπέδειξε ο Προφήτης *﴿ ﴾* *﴿ μετριάζεστε³ στην πρηνηδόν στάση, και μην απλώνετε τους πήχεις σας, όπως τους απλώνει ο σκύλος ﴾*

¹ Σ.Α.Π.Π.Αλμποχάρη (Η Πρόσκληση για Προσευχή, 761), Σ.Α.Π.Π.Μόσλεμ (Η Προσευχή, 484), Αλνασάεη (Η Εφαρμογή, 1122), Αμπουνταούντ (Η Προσευχή, 877), Μαγκαχίδης (Η Διεξαγωγή της Προσευχής και η σχετική της Παράδοση, 889), Άχμαντ (6/43)

² Σ.Α.Π.Π.Μόσλεμ (Προσευχή, 479), Αλνασάεη (Η Εφαρμογή, 1120), Αμπουνταούντ (Η Προσευχή, 876), Άχμαντ (1/219), Αλντάρεμη (1325).

³ Σ.Α.Π.Π.Αλμποχάρη (Η Πρόσκληση για Προσευχή, 788), Σ.Α.Π.Π.Μόσλεμ (Η Προσευχή, 493), Άχμαντ (3/192).

Ο τρόπος του καθίσματος μεταξύ των προνηδόν στάσεων

10. Ο προσευχητής σηκώνει το κεφάλι του λέγοντας: ﴿ΑΛΛΑΧΟΥ ΑΚΜΠΑΡ﴾, και διπλώνει το αριστερό του πόδι και κάθεται πάνω του και ορθώνει το δεξί του πόδι, και βάζει τα χέρια του στους μηρούς του και στα γόνατά του και κάθεται βολικά λέγοντας¹ :

﴿Ράμπη ιγφέρλη ουά ιρχάμνη, ουά ιχντίνη, Κύριέ μου, Συγχώρησέ με και Ελέησέ με και ουά ιρζόκνη, ουά άαφινη, ουά ατζμπόρνη ﴾ Οδήγησέ με και Δώσε μου αγαθά και υγεία και Αντάμειψέ με

11. Ο προσευχητής εισέρχεται στην δεύτερη προνηδόν στάση λέγοντας ﴿ΑΛΛΑΧΟΥ ΑΚΜΠΑΡ﴾ και επαναλαμβάνει όλα όσα έκανε στην προηγούμενη προνηδόν του στάση του.

12. Ο προσευχητής σηκώνει το κεφάλι του λέγοντας: ﴿ΑΛΛΑΧΟΥ ΑΚΜΠΑΡ ﴾ και κάθεται ελαφρά όπως κάθισε μεταξύ των δύο προνηδόν στάσεων, και αυτό το κάθισμα ονομάζεται Αναπαντήριο Κάθισμα. Αν και είναι προτιμητέο, όμως αν δεν καθίσει δε θεωρείται παράληψη, καθόσον δεν περιλαμβάνει αναφορά μήτε δέηση. Μετά ορθώνεται για την δεύτερη γονυκλισία στηριγμένος στα γόνατά του αν μπορεί, και αν δυσκολεύεται τότε στηρίζεται στην γη. Απαγγέλει το Εναρκτήριο² Κορανικό Κεφάλαιο και ότι επιπρόσθετα τον διευκολύνει απ' άλλα Κορανικά Εδάφια. Κατόπιν επαναλαμβάνει ότι έκανε στην προηγούμενη γονυκλισία.

Το κάθισμα απαγγελίας της Ισλαμικής Μαρτυρίας στην προσευχή της διπλής γονυκλισίας

13. Αν η προσευχή είναι διπλή, ήτοι διπλής γονυκλισίας, όπως η εωθινή και της Παρασκευής και των δύο εορτών, τότε ο προσευχητής κάθεται μετά την περάτωση της 2^{ης} προνηδούς στάσης, τεντώνοντας παράλληλα στην γης το δεξί του πόδι, ενώ η άκρη των δακτύλων του τεντωμένου ποδός παραμένει καμπτόμενη επί της γης, και κάθεται πάνω στο διπλωμένο αριστερό του, βάζοντας το δεξί του χέρι πάνω στον δεξιό του μηρό, κλείνοντας τα δάχτυλά του εκτός του δείκτη με το οποίο συμβολίζει τον Μονοθεϊσμό. Αν κλείσει τον παράμεσο και τον μικρό και αγγίξει ο αντίχειρας τον μέσο με τεντωμένο τον δείκτη τότε πρόκειται για την δεύτερη συμβολική αναπαράσταση (την ολοκληρωμένη Ισλαμική Μαρτυρία) όπως έκανε ο Προφήτης ﷺ εναλλάξ. Και βάζει το αριστερό του χέρι επί του αριστερού του μηρού και του αριστερού του γόνατου, και απαγγέλει καθισμένος την ακόλουθη Ισλαμική Μαρτυρία:

﴿Αλταχιγιάτου Λιλάχη ουά αλσαλαουάτου, Χαιρετισμοί και Προσευχές και Αγαθές ουά αλταγιεμπάτου, αλσαλάμου αλάϊκα Επικλήσεις απευθύνονται στον ΑΛΛΑΧ και

¹ Αλτερμδής (Η Προσευχή, 284), Αμπουνταούντ (Η Προσευχή, 850), Μαγκαχίδης (Η Διεξαγωγή της Προσευχής και η σχετική της Παράδοση, 898).

² Αραβιστί «Αλφάτιχα»

αγιόχα αλναμπέγιου ουά ράχματου Αλλάχη
ουά παρακάτουχου, αλαλάμου αλαΐνα ουά
άλλα ιμπάντη Ιλλάχη αλαλεχίνα, ασχάντου
αν λα Ιλλάχα ίλα ΑΛΛΑΧ ουά ασχάντου αν
Μουχαμάνταν άμπντουχου ουά ρασούλουχ.
ΑΛΛΑΧΟΥΜΑ σάλη άλα Μουχαμάντιν ουά
άλα άλη Μουχαμάντιν, κάμα σαλαΐτα άλα
Ιμπραχήμα ουά άλα άλη Ιμπραχήμα, ίνακα
Χαμίντον Ματζίντον, ουά μπάρεκ άλα
Μουχάμαντιν ουά άλα άλη Μουχαμαντιν
κάμα μπαρακτα άλα Ιμπραχήμα ουά άλη
Ιμπραχήμα ίνακα Χαμίντον Ματζίντον ☞

η ειρήνη στον Προφήτη Του, και το Έλεος
του ΑΛΛΑΧ και οι Ευλογίες Του, και η
ειρήνη Του να είναι πάνω μας και στους
ευσεβείς δούλους του ΑΛΛΑΧ, Μαρτυρώ¹ ότι
ότι δεν υπάρχει άλλος θεός εκτός απ' Τον
ΑΛΛΑΧ, και μαρτυρώ ότι ο Μοχάμαντ είναι
δούλος Του και Απόστολός Του. ΑΛΛΑΧ
Μνήσθητι και Ευλόγησε τον Μοχάμαντ και
τους συγγενείς του, όπως Ευλόγησες τον
Αβραάμ και τους συγγενείς του, ΑΛΛΑΧ
Αξιε του Εκθειαςμού και Δόξας

Στη συνέχεια ο προσευχητής μπορεί να επικαλεστεί τον ΑΛΛΑΧ για προστασία από τα
ακόλουθα τέσσερα :

☞ ΑΛΛΑΧΟΥΜΑ ίνη Αούδου μπίκα μιν
αδάμπη τζουχάναμα ουά μιν αδάμπη
αλκάμπρη ουά μην φίτνατη αλμάχια ουά
αλμαμάτη ουά μι φίτνατη αλμασίχη
αλντατζάλ ☞

ΑΛΛΑΧ Σε επικαλούμαι κατά του
βασανιστηρίου της Κόλασης και του
βασανιστηρίου του Τάφου και κατά της
ματαιότητας της ζωής και του θανάτου και
κατά της πλάνης του Ψευδόχριστου²

Κατόπιν μπορεί ο προσευχητής να δεηθεί στον Κύριό του για την παροχή των
αγαθών του εγκόσμιου και μεταθανάτιου βίου, είτε η προσευχή είναι υποχρεωτική, είτε
προαιρετική, καθώς μπορεί να δεηθεί για τους γονείς του, ή για οποιουδήποτε άλλους
Μουσουλμάνους, αφού κατά τον Μασσουντίδη ο Προφήτης ﷺ μαθαίνοντάς τον την
απαγγελία των Μαρτυριών, του είπε να επιλέγει στις δεήσεις του τα αιτήματα, που
προτιμά και προσδοκεί την επίτευξή τους, και στα οποία συγκαταλέγεται οτιδήποτε
ωφελεί τον προσευχητή στον εγκόσμιο και τον μεταθανάτιο βίο. Στη συνέχεια ο
προσευχητής απευθύνει τους χαιρετισμούς εκατέρωθεν³ λέγοντας :

☞ Ασαλάμου αλαΐκομ ουά ράχματου Αλλάχ
ασαλάμου αλαΐκομ ουά ράχματου ΑΛΛΑΧ ☞

Ειρήνη πάνω σας και Έλεος Του ΑΛΛΑΧ,
Ειρήνη πάνω σας και Έλεος του ΑΛΛΑΧ.

¹ Σ.Α.Π.Π.Αλμποχάρη (Η Πρόσκληση για Προσευχή, 797), Σ.Α.Π.Π.Μόσλεμ (Η Προσευχή, 402), Αλτερμνί (Ο Γάμος, 1105), Αλνασάεη
(Η Παραδρομή, 1298), Αμπουνταούντ (Η Προσευχή, 968), Μαγκαχίδης (Η Διεξαγωγή της Προσευχής και η σχετική της Παράδοση,
899), Αχμαντ (1/428), Αλντάρεμη (1340).

² Σ.Α.Π.Π.Αλμποχάρη (Οι κηδείες, 1311), Σ.Α.Π.Π.Μόσλεμ (Τα Τεμένη και οι Χώροι Προσευχής, 588), Αλτερμνί (Οι Δεήσεις, 3604),
Αλνασάεη (Η Επίκληση, 5513), Αμπουνταούντ (Η Προσευχή, 983), Ίμπν Μάγκαχ (Η Διεξαγωγή της Προσευχής και η σχετική της
Παράδοση, 899), Αχμαντ (1/428), Αλντάρεμη (1344).

³ Εκατέρωθεν: αφού δεξιά βρίσκεται ο Άγγελος που καταγράφει τις αγαθές πράξεις και αριστερά ο καταγράφων των κακών πράξεων.

Το κάθισμα απαγγελίας της Ισλαμικής Μαρτυρίας στην προσευχή της τριπλής, ή τετραπλής γονυκλισίας

14. Αν η προσευχή είναι τριπλής γονυκλισίας, όπως η εσπερινή, ή τετραπλής γονυκλισίας όπως η μεσημεριανή, και η απογευματινή και η βραδινή, τότε ο προσευχητής απαγγέλει την προειρημένη Μαρτυρία και μνημονεύει τον Προφήτη ﷺ και μετά ορθώνεται στηριζόμενος στα γόνατά του, υψώνοντας τα χέρια του στο ύψος των ώμων του, ή μέχρι τ' αυτιά του λέγοντας : ﴿ΑΛΛΑΧΟΥ ΑΚΜΠΑΡ﴾ και ακουμπά τα χέρια του στο στήθος του όπως προαναφέρθηκε, και απαγγέλει μόνο το Εναρκτήριο Κορανικό Κεφάλαιο. Στην 3^η και 4^η γονυκλισία της απογευματινής προσευχής επιτρέπεται να προσθέσει και απαγγελία άλλων Κορανικών Εδαφίων, αφού αυτή η πρακτική ανάγεται στην Προφητική Παράδοση, όπως μας αναφέρει ο Αμπουσαϊντ ε.Α.ε.α. Κατόπιν κάθεται για την απαγγελία της Ισλαμικής Μαρτυρίας μετά την 3^η γονυκλισία της εσπερινής προσευχής, και μετά την 4^η γονυκλισία της μεσημεριανής, και απογευματινής και βραδινής προσευχής, όπως ακριβώς προαναφέρθηκε στην προσευχή της διπλής γονυκλισίας. Μετά χαιρετά εκατέρωθεν όπως εξηγήσαμε και ζητά τρεις φορές τη Συγχώρηση από τον ΑΛΛΑΧ λέγοντας:

﴿ΑΛΛΑΧΟΥΜΑ άντα ασαλάμου ουά μίνκα ΑΛΛΑΧ Είσαι η Ειρήνη και παρέχεις την
ασαλάμου ταμπαράκτα για δα αλτζαλάλη Ειρήνη ευλογημένο το Όνομά σου Κυρίαρχε
ουά αλικράμ﴾ του Μεγαλείου και της Γενναιοδωρίας¹

Αν ο προσευχητής είναι και Προεστός τότε λέει :

﴿λα ιλάχα ίλα ΑΛΛΑΧΟΥ ουάχνταχου λα Δεν υπάρχει άλλος θεός εκτός από τον
σαρίκα λάχου, λάχου αλμόλκου ουά λάχου ΑΛΛΑΧ μόνο του, χωρίς
αλχάμπντου ουά χούα άλα κόλη σάϊεν συμπροσκυνούμενο, του ανήκει η Βασιλεία
καντίρ, ΑΛΛΑΧΟΥΜΑ λα μάνεα λίμα και ο Εκθειασμός όντας Παντοδύναμος.
αατάητα, ουά λα μούτια λίμα μανάατα, ουά ΑΛΛΑΧ δεν εμποδίζει κανείς ότι Εσύ
λα γιανφάου δα αλτζάντη μίνκα αλτζάντ, ουά Επιτρέψεις, μήτε επιτρέπει κανείς ότι Εσύ
λα χάουλα ουά λα κόουατα ίλα Μπιλλάχ, λα Εμποδίσεις, ούτε ωφελεί το σθένος των
ιλάχα ίλα ΑΛΛΑΧ ουά λα νάαμποντου ίλα κραταιών ενώπιόν Σου. Δεν υπάρχει ούτε
ιγιάχ, λάχου ανέεματου ουά λάχου ισχύς μήτε δύναμη χωρίς τη Θέλησή Σου,
αλφάντλου ουά λάχου αλθανάου, αλχάσαν, Δεν υπάρχει άλλος θεός εκτός από τον
λα ιλάχα ίλα ΑΛΛΑΧΟΥ μοχλεσίνα λάχου ΑΛΛΑΧ μόνο του, και δεν λατρεύουμε
αντίνου ουά λάου κάριχα αλκάφιρον﴾ άλλον εκτός του, Αυτός Παρέχει την χάρη
και την πολλαπλή ανταμοιβή και του ανήκει
ο κάλλιστος Εκθειασμός, Δεν υπάρχει
άλλος θεός εκτός από τον ΑΛΛΑΧ και
είμαστε αφοσιωμένοι στην λατρεία Του και

¹ Σ.Α.Π.Π.Μόσλεμ (Τα Τεμένη και οι Χώροι Προσευχής, 591), Αλτερμνιή (Η Προσευχή, 300), Αμπουνταούντ (Η Προσευχή, 1512), Μαγκαχίδης (Η Διεξαγωγή της Προσευχής και η σχετική της Παράδοση, 928), Αχμαντ (5/280), Αλντάρεμη (Η Προσευχή 1348).

τις επιταγές Του παρά την απέχθεια των απίστων¹.

Στη συνέχεια ο προσευχητής μπορεί να πει 33 φορές ﴿ΣΟΜΠΧΑΝΑ ΑΛΛΑΧ﴾ και 33 φορές ﴿Αλχάμντου Λιλλάχ﴾ και 33 φορές ﴿ΑΛΛΑΧΟΥ ΑΚΜΠΑΡ﴾ ενώ ο αριθμός 100 συμπληρώνεται λέγοντας άπαξ:

﴿Λά ιλάχα ιλα ΑΛΛΑΧΟΥ ουάχνταχου λα Δεν υπάρχει άλλος θεός εκτός απ' τον ΑΛΛΑΧ, χωρίς συμπροσκυνούμενο, Του σαρίκα λαχ, λάχου αλμόλκου, ουά λάχου Ανήκει η Βασιλεία και ο Εκθειασμός και αλχάμντου ουά χούα άλα κόλ σάϊεν καντίρ﴾ είναι για όλα Παντοδύναμος.

Και απαγγέλει το Κορανικό Εδάφιο του Καθίσματος² και τα ακόλουθα τρία σύντομα Κορανικά Κεφάλαια: Την Αφοσίωση³, την Χαραυγή⁴, και την Ανθρωπότητα⁵, μετά από κάθε προσευχή. Προτιμάται να επαναλαμβάνονται αυτά τα τρία Κεφάλαια μετά την Εωθινή, και την Εσπερινή προσευχή, αφού υπάρχουν Ρήσεις του Προφήτη ﷺ έχοντας υπόψη ότι οι παραπάνω Δεήσεις είναι Προαιρετικές και μη Υποχρεωτικές.

Επιτρέπεται προαιρετικά σε κάθε Μουσουλμάνο και Μουσουλμάνα να προσεύχεται πριν από την υποχρεωτική Μεσημεριανή Προσευχή εκτελώντας τέσσερις γονυκλισίες και μετά την Μεσημεριανή Προσευχή εκτελώντας δύο γονυκλισίες. Επίσης μετά από την Εσπερινή καθώς και μετά από την Βραδινή Προσευχή και πριν την Εωθινή Προσευχή επιτρέπονται δύο γονυκλισίες, δηλαδή συνολικά δώδεκα γονυκλισίες. Αυτές οι γονυκλισίες ονομάζονται Τακτικές⁶ Προσευχές γιατί ο Προφήτης ﷺ τις εκτελούσε τακτικά όσο βρισκόταν στην πόλη, όμως όταν ταξίδευε δεν τις εκτελούσε τακτικά εκτός την Προαιρετική Εωθινή⁷ Παραδοσιακή Προσευχή και την Τελική⁸ Προαιρετική Προσευχή. Αυτές τις δύο τελευταίες ο Προφήτης ﷺ συνήθιζε να τις εκτελεί τακτικά είτε ταξίδευε είτε όχι. Προτιμάται να εκτελούνται κατ' οίκον αυτές οι Τακτικές Προσευχές καθώς και η Τ.Π. Π., αλλά επιτρέπεται να τις εκτελέσει ο προσευχητής στο Τέμενος γιατί ο Προφήτης ﷺ είπε ﴿οι προτιμότερες προσευχές είναι αυτές που εκτελούνται κατ' οίκον⁹ εκτός τις Υποχρεωτικές των οποίων απαιτείται η εκτέλεση στο Τέμενος﴾. Η τακτική εκτέλεση των παραπάνω είναι απ' τις αιτίες που οδηγούν στον Παράδεισο, αφού ο Προφήτης ﷺ είπε ﴿όποιος εκτελεί και τις δώδεκα γονυκλισίες προαιρετικά το ημερονύκτιό του ο ΑΛΛΑΧ του

¹ Σ.Α.Π.Π.Αλμποχάρη (Οι κηδείες, 808), Σ.Α.Π.Π.Μόσλεμ (Τα Τεμένη και οι Χώροι Προσευχής, 593), Αλνασάεη (Η Παραδρομή, 1341), Αμπουνταούντ (Η Προσευχή, 1505), Άχμαντ (4/250), Αλντάρεμη (1349).

² Αραβιστί «Άγιατ Αλκόρση», το εδάφιο υπ' αριθ. 255 του 2ου Κορανικού Κεφαλαίου, ήτοι της «Άγελάδας», αραβιστί «Σούρατ Αλμπάκαρα»

³ Αραβιστί «Αλγλάς», 112^ο Κορανικό Κεφάλαιο

⁴ Αραβιστί «Αλφάλακ», 113^ο Κορανικό Κεφάλαιο

⁵ Αραβιστί «Αννάς», 114^ο Κορανικό Κεφάλαιο

⁶ Αραβιστί «Αραουάτεμπ»

⁷ Π.Ε.Π.Π. αραβιστί «Σούνατ Αλφάγκρ»

⁸ Τ.Π.Π. αραβιστί «Αλουέτρ»

⁹ Σ.Α.Π.Π.Αλμποχάρη (Η Συμπεριφορά, 5762), Σ.Α.Π.Π.Μόσλεμ (Η Προσευχή του Ταξιδιώτη και η Συντομία της, 781), Αλνασάεη (Η Αγρυπνία και Προαιρετική Ημερήσια Προσευχή, 1599), Αμπουνταούντ (Η Προσευχή, 1447), Άχμαντ (5/186), Μάλεκ (Η Απεύθυνση της Πρόσκλησης για Προσευχή, 293), Αλντάρεμη (Η Προσευχή, 1366).

Κτίζει σπίτι στον Παράδεισο¹ ﴿ Την παραπάνω Προφητική Ρήση, μας καταγράφει ο Μόσλεμ Μόσλεμ στην Συλλογή της Αδιαμφισβήτητης Προφητικής Παράδοσης, καθώς και ευσταθεί να προσευχηθεί κάποιος με τέσσερις γονυκλισίες πριν την Απογευματινή Προσευχή και δύο γονυκλισίες πριν από την Εσπερινή Προσευχή και δύο γονυκλισίες πριν από την Βραδινή Προσευχή, αφού υπάρχουν συναινετικές ενδείξεις στην Διαπιστευμένη Προφητική Παράδοση.

Είθε Ο ΑΛΛΑΧ να Χαρίζει επιτυχία και ευεργεσία στους πιστούς και μνεία, και ευλογία και ειρήνη στον Προφήτη μας Μοχάμαντ υιό του Αμπντουλλάχ, καθώς και στους συγγενείς του και στους συντρόφους του και στους οπαδούς του μέχρι την Ημέρα της Κρίσης.

¹ Σ.Α.Π.Μόσλεμ (Η Προσευχή του Ταξιδιώτη και η Συντομία της, 728), Αλτερμδή (Η Προσευχή, 415), Αλνασάεη (Η Αγρυπνία και Προαιρετική Ημερήσια Προσευχή, 1801), Αμπουνταούντ (Η Προσευχή, 1250), Μαγκαχίδης (Η Διεξαγωγή της Προσευχής και η σχετική της Παράδοση, 1141), Άχμαντ (6/327).